

Метод МАМА-КЕНГУРУ

**ОБІЙМИ ЗА МЕТОДОМ МАМА-КЕНГУРУ
СТВОРЮЮТЬ ДЛЯ ПЕРЕДЧАСНО
НАРОДЖЕНОГО МАЛЮКА УМОВИ,
ПОДІБНІ ДО ВНУТРІШНЬОУТРОБНИХ.**

Найголовніше у Методі — тілесний контакт шкіра до шкіри, що триває годинами. Так малюк відчуває тепло та запах мами, чує її голос, дихання та стук серця — все те, до чого він так звик, коли був у животику.



ФАКТИ ПРО МЕТОД



- винайдений в 1978 році в Колумбії, країні зі складними умовами для догляду за передчасно народженими
- визнаний Всесвітньою організацією охорони здоров'я та рекомендований для впровадження у всьому світі
- показав вражаючі результати і почав розповсюджуватися у розвинутих країнах, таких як Швеція, Франція, Велика Британія, Нідерланди, США
- у ряді країн Метод супроводжується офіційною державною підтримкою з фінансовим заохоченням батьків

ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДУ

- Пришвидшується набір ваги
- Нормалізується пульс
- Вирівнюється дихання
- Розвивається мозок
- Налагоджується сон
- Стабілізується температура тіла
- Покращується апетит
- Зменшується ризик захворювань

ЯК ЗАСТОСОВУВАТИ МЕТОД МАМА-КЕНГУРУ



Поклади малюка собі на груди у вертикальному положенні



Зафіксуй дитину на грудях за допомогою слінгу



Тримай голову малюка злегка відхиленою назад і в сторону



Стегна і ручки малюка мають бути зігнутими, як у жабки



Підтримуй контакт шкіра до шкіри протягом декількох годин



Зберігай тишу, щоб не розбудити малюка

Інформацію для пам'ятки підтвердили президент Асоціації неонатологів України, заступник директора з перинатології державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», головний позаштатний спеціаліст МОЗ України з неонатології, доктор медичних наук, професор Знаменська Тетяна Костянтинівна та провідний науковий співробітник державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», лікар-неонатолог вищої категорії, доктор медичних наук Куріліна Тетяна Валеріївна.