



СИЛА обіймів

**НОВОНАРОДЖЕНІ МАЛЮКИ
СПРИЙМАЮТЬ СВІТ ПЕРЕВАЖНО
НА ДОТИК, ТОМУ ДЛЯ НИХ НІЖНІ
ОБІЙМИ — ОСОБЛИВО ВАЖЛИВІ.**

Численні дослідження доводять, що теплі мамині обійми дарують відчуття захищеності і допомагають малюку розвиватися гармонійно.



ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ В ОРГАНІЗМІ МАЛЮКА ЗАВДЯКИ ОБІЙМАМ?



Покращується
сон



Зміцнюється
імунітет



Розвиваються
мовні навички



Виробляється
“гормон росту”

**НАЙБІЛЬШЕ СИЛУ ОБІЙМІВ ВІДЧУВАЮТЬ МАЛЮКИ,
ЩО З'ЯВИЛИСЯ НА СВІТ НАДТО КРИХІТНИМИ.**



Вирівнюється
дихання



Нормалізується
пульс



Пришвидшується набір
ваги



Стабілізується температура
тіла

КОРИСНІ ПОРАДИ ПРО ОБІЙМИ



Якщо малюк у тебе
на руках, ніжно
притримуй руками
його голівку і попу



Легібно притискай
малюка до грудей —
його заспокоїть
твоє серцебиття



Частіше розглядай
свого малюка — вивчай
його риси та емоції

**ОБІЙМИ КОРИСНІ ДЛЯ УСІХ МАЛЯТ,
АДЖЕ ВОНИ ЗМІЦНЮЮТЬ ЗВ'ЯЗОК МІЖ МАМОЮ І ДИТИНОЮ.**

Інформацію для пам'ятки підтвердили президент Асоціації неонатологів України, заступник директора з перинатології державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», головний позаштатний спеціаліст МОЗ України з неонатології, доктор медичних наук, професор Знаменська Тетяна Костянтинівна та провідний науковий співробітник державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», лікар-неонатолог вищої категорії, доктор медичних наук Куріліна Тетяна Валеріївна.